

SCHÖN GEFORMT & WIEDER STRAFF

Fettdepots sowie Veränderungen nach der Schwangerschaft können das harmonische Gesamtbild des Körpers beeinträchtigen und damit die Attraktivität des Körpers einschränken. Mittels moderner Methoden kann der Body nach Wunsch geformt und gestrafft werden.

Wie aus Trauben edle Tropfen werden, erfahren vinophile Besucher Unliebsame Fettansammlungen haben nicht immer mit Ernährung und mangelnder Bewegung zu tun. Je nach genetischer Veranlagung und Alter können sich störende Fettdepots um die Hüften, an den Oberschenkeln, Oberarmen und am Bauch entwickeln. Fettpolster sind oft so ungünstig platziert, dass die gesamte Silhouette gestört wird und man mit dem eigenen Aussehen nicht mehr zufrieden ist. Dozent **Dr. Johannes Matiasek**, Beauty Doc und Facharzt für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie in Wien und Schladming ist Experte für Body-Contouring. Bei ihm haben wir nachgefragt, wie mit schonenden Methoden der Körper modelliert werden kann.



Kryolipolyse – Fett wegfrühen ohne OP

In vielen Fällen reicht zur Reduktion lokaler Fettdepots eine nicht-operative Bodyforming-Behandlung. Bei der von der Harvard Medical School entwickelten Kryolipolyse mittels Cristal Pro® werden Fettzellen durch medizinische Kälteeinwirkung einfach weggefroren. Ohne Ausfallzeit lassen sich 20 bis 30 Prozent des Fettgewebes reduzieren. Die Behandlung ist mehrmals wiederholbar.

Die klassische Fettabsaugung (Liposuktion)

Dr. Matiasek führt aber auch eine sehr gewebeschonende Fettabsaugung durch, mit dem immensen Vorteil, dass man damit störende Problemzonen nicht nur rasch, sondern auch dauerhaft in den Griff bekommt. Bei dem minimal-invasiven Eingriff werden die Fettdepots mit einer sehr schlanken Kanüle aus den betroffenen Körperstellen abgesaugt, sodass sie sich nicht mehr nachbilden können und auch keine unansehnlichen Narben entstehen. Zurückbleibende überschüssige Haut kann heute auch ohne Straffungs-OP entfernt werden.

Innovative Methode entfernt das Fett und strafft Haut

Mit der speziellen Methode der Power Assisted Liposuction (PAL) wird heute das Fett nicht nur schonend abgesaugt, sondern zugleich eine Vibration durchgeführt. Diese löst einen Schrumpfungsprozess der darüber liegenden Haut aus, sodass eine Straffung in vielen Fällen vermieden werden kann.

Abgesaugtes Fett kann zur Aufpolsterung verwendet werden

Ist eine Volumenvermehrung an einer anderen Körperstelle erwünscht, kann mittels Lipofilling das abgesaugte Fett nach entsprechender Aufbereitung an diesen Körperregionen eingebracht werden. Dadurch lässt sich z.B. eine für den Körper gut verträgliche Brustvergrößerung mit Eigenfett oder auch das sogenannte Brazilian Butt Lift (BBL) zur Betonung von Hüfte oder Gesäß ideal vornehmen.

Rasch schlank und straff mit der Avelar Technik

Patienten, die über keine ausgeprägten Hautschürzen nach extremer Gewichtsabnahme verfügen und besonders rasch wieder fit sein möchten erlangen mittels der Avelar Methode sogar ohne Vollnarkose ihren flachen und straffen Bauch. Dabei wird das Fettgewebe lokal betäubt, sanft abgesaugt und die Haut gestrafft.

Schlank und trotzdem schlaff?

Mit zunehmendem Alter können auch schlanke Frauen mit einer schlaffen Bauchdecke konfrontiert werden. In diesem Fall hilft die Low Cut Abdominoplastik den Hautüberschuss bei kaum vorhandenem Fettgewebe zu entfernen, um einen straffen Bauch zu erzielen.