



gesund&fit

Experten-Sprechstunde



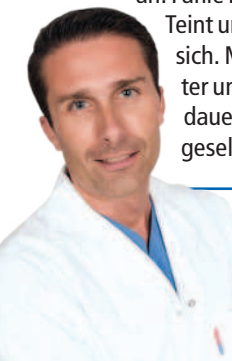
# SIE FRAGEN – WIR ANTWORTEN

**EXPERTEN ANTWORTEN:** Auf [www.gesund24.at](http://www.gesund24.at) haben Leser:innen die Möglichkeit, Fragen an Gesund-Profis zu stellen. Einige davon werden hier beantwortet.

## Wie wirkt das Vampire Lift?

**Frage:** Meine Freundin hat sich ein Vampirlifting machen lassen. Ihr Gesicht sieht nun viel frischer aus. Was ist das genau?

**Antwort:** Das Vampirlifting ist eine spezielle Form der Eigenbluttherapie, bei der durch plättchenreiches Plasma (PRP) der körpereigene Regenerationsprozess der Haut angeregt wird. Dafür wird zunächst eine kleine Menge Blut aus der Vene entnommen. Danach werden die Blutplättchen (Thrombozyten) in einem Spezialverfahren isoliert und daraus plättchenreiches Plasma (PRP) gewonnen. Es wird an den gewünschten Stellen – insbesondere Gesicht, Hals und Dekolleté – mit einer sehr dünnen Nadel injiziert. Die Wachstumsfaktoren und Stammzellen des Plasmas regen die Erneuerung verbrauchter, alter Zellen stark an. Fahle Haut und Falten verjüngen sich, Teint und Straffheit der Haut verbessern sich. Man sieht strahlender, entspannter und frischer aus. Die Behandlung dauert 30 Minuten und man ist sofort gesellschaftsfähig.



OA DOZENT DR. JOHANNES MATIASSEK

FA für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie in Wien und Schladming; [www.drmatiassek.at](http://www.drmatiassek.at)

## Zahnersatz für den zahnlosen Unterkiefer

**FRAGE:** Ich (69) habe keine Zähne mehr im Unterkiefer und trage eine Prothese. Welche Arten von Zahnersatz gibt es für mich eigentlich?

**ANTWORT:** Die erste Art von Zahnersatz haben Sie bereits, die normale Prothese aus Kunststoff. Bei 50 Prozent der Menschen funktioniert eine solche Prothese leider aber nur sehr mangelhaft und äußerst unzufriedenstellend, mit entsprechenden psychischen und oft auch gesundheitlichen Konsequenzen. Für eine echte Verbesserung benötigt man dann zwingend Zahnimplantate. Mit den Implantaten kann man entweder einen festsitzenden oder herausnehmbaren Zahnersatz machen. Ein herausnehmbarer Ersatz verlangt zwei bis vier Implantate im Unterkiefer, mehr ist nicht notwendig. Vier Implantate bieten natürlich den besten Halt. Implantate für einen späteren herausnehmbaren Zahnersatz müssen unbedingt zwei bis drei Monate einheilen, und dann kann man, nach einer Freilegungsoperation in vier bis fünf wöchentlichen Sitzungen, den Zahnersatz fertigstellen. Der Halt erfolgt über

Druckknöpfe, Locatoren, Teleskope oder über einen Steg. Der Zahnersatz wird zwei bis drei Mal täglich herausgenommen. In der Einheilphase tragen Sie weiter Ihre gewohnte Prothese, Sie sind nie zahnlos. Ein festsitzender Zahnersatz wird bei Ihnen vier Implantate benötigen. Bei dieser Lösung hat man zwei Möglichkeiten. Entweder wieder ein Einheilen der Implantate für drei Monate und dann, nach Freilegung, die Anfertigung des nicht herausnehmbaren Zahnersatzes in fünf wöchentlichen Terminen als implantatgetragene Brücke, oder die Behandlung nach dem „All-on-4“-Konzept. „All-on-4“ ist die patientenfreundlichste und schnellste Behandlung. Nach Setzen der vier Implantate wird innerhalb von 24 Stunden eine fixe Brücke auf den Implantaten verschraubt. Man kann diesen Zahnersatz sofort verwenden und ist die Prothese damit auch sofort los. Zudem erspart man sich auch die Freilegungs-OP und fünf bis sechs Monate Behandlungszeit.



DDR. GERALD JAHL & DR. ULRICH GUSERL

FA für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie & Zahnarzt; [bequem4you.at](http://bequem4you.at)

SO FUNKTIONIERT ES:

Stellen Sie Ihre persönliche Frage an Expert:innen auf

[gesund24.at](http://gesund24.at)