



gesund&fit

Experten-Sprechstunde



# SIE FRAGEN - WIR ANTWORTEN

**EXPERTEN ANTWORTEN:** Auf [www.gesund24.at](http://www.gesund24.at) haben Leser/-innen die Möglichkeit, Fragen an Gesund-Profis zu stellen. Einige davon werden hier beantwortet.

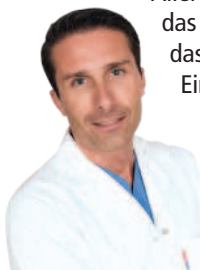
## Nasenkorrektur ohne OP

**Frage:** *Mich stört meine asymmetrische Nase, scheue mich aber vor einer Operation. Gibt es eine Alternative meine Nasenform zu verändern?*

**Antwort:** Nicht immer ist zur Korrektur der Nase eine OP erforderlich. In vielen Fällen lässt sich die Nase mittels Unterspritzung von Hyaluronsäure in Form bringen. Diese Behandlung läuft schnell und unkompliziert, meist innerhalb von 30 Minuten ab. Zu Beginn wird eine lokale Betäubungssalbe aufgetragen. Danach wird die Hyaluronsäure mittels hauchdünner Kanülen in das Haut- oder Unterhautgewebe eingebracht. Je nach anatomischen Begebenheiten und Behandlungswünschen variiert die Injektionsanzahl. Unmittelbar nach der Behandlung kann man dem gewohnten Alltag wieder nachgehen.

Allerdings sollte man ein paar Tage auf das Tragen einer Brille verzichten, da das Hyalurongel unmittelbar nach der Einspritzung noch formbar ist.

**DOZ. OA DR. JOHANNES MATIASEK**  
FA für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie in Wien und Schladming; [drmatiassek.at](http://drmatiassek.at)



## Schlechter Frontzahn: Sofortimplantat möglich?

**FRAGE:** Mein Frontzahn wackelt seit Monaten und ist verfärbt. Ich habe Angst ihn zu verlieren. Was ist die beste Behandlung für mich?

**ANTWORT:** Die beste Behandlung beginnt mit einer baldigen Beratung bei Ihrem Zahnarzt, der nach einer Untersuchung und im optimalen Fall nach einem 3-D-Röntgen feststellen kann, ob ein Sofortimplantat möglich sein wird. Im 3-D-Röntgen kann beurteilt werden, ob das Knochenangebot für ein Sofortimplantat ausreichend ist und ob der Knochen bezüglich seiner Dichte und Struktur dafür geeignet ist. Bei einem Sofortimplantat wird der Zahn schmerzlos entfernt und sofort ein Implantat gesetzt. Die Stabilität dieses Implantats kann dann gemessen werden und ab einem gewissen Wert kann anschließend ein Abdruck oder ein Scan gemacht werden. Sie erhalten dann innerhalb von 24 Stunden bereits einen neuen verschraubten Frontzahn auf das Implantat. Der Vorteil liegt in der sehr kurzen Behandlungszeit und in der Tatsache, dass Sie kein herausnehmbares

Provisorium für einige Monate tragen müssen wie bei anderen Behandlungsmethoden. Zusätzlich konserviert diese Behandlungsart auch das Zahnfleisch, was punkto Ästhetik das beste Ergebnis für Sie bringen wird. Nach frühestens vier Monaten wird dann in aller Ruhe die definitive Krone aus Reinkeramik oder Zirkon hergestellt. Andere Behandlungen, die möglich sind: eine kleine Prothese, eine Klebebrücke oder eine provisorische Brücke, die allerdings ein Beschleifen der beiden Nachbarzähne erforderlich macht. Ist ausreichend Knochen da, stellt das Sofortimplantat die beste Behandlungsart dar, da dadurch eine effiziente Lösung erreicht wird. Die Entscheidung zu dieser Methode beinhaltet aber auch die Beurteilung des Gesamtzustandes aller Zähne anhand des 3-D-Röntgens, da es wenig Sinn hat ein Sofortimplantat neben weitere schlechte Zähne zu setzen. Hier wird man eine andere Lösung finden müssen.

**DDR. GERALD JAHL & DR. ULRICH GUSERL**  
FA für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie & Zahnarzt; [bequem4you.at](http://bequem4you.at)



**SO FUNKTIONIERT ES:** Stellen Sie Ihre persönliche Frage an die Experten auf

[gesund24.at](http://gesund24.at)